

## ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

### Меню для учащихся

**2 декабря 2024**

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша пшеничная молочная	200		14,06	16,86	35,49	344,46
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	50		4,50	1,74	30,84	157,20
<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>18,32</b>	<b>18,77</b>	<b>79,96</b>	<b>559,14</b>

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		9,07	13,69	29,03	263,10
Биточки рыбные	90		8,58	8,98	16,21	170,2
Макаронные изделия ( рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		3,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>753</b>		<b>26,09</b>	<b>26,29</b>	<b>123,08</b>	<b>859,20</b>
<b>Всего</b>	<b>1303</b>	<b>122,10</b>	<b>44,41</b>	<b>45,06</b>	<b>203,04</b>	<b>1418,34</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Биточки рыбные с молочным соус	90/20		10,68	13,98	30,95	290,2
Макаронные изделия ( рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>613</b>	<b>83,80</b>	<b>22,15</b>	<b>22,28</b>	<b>90,99</b>	<b>655,42</b>

Директор

Зав.производства

