

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

2 декабря 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша пшеничная молочная	200		14,06	16,86	35,49	344,46
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	50		4,50	1,74	30,84	157,20
Итого:	550		18,32	18,77	79,96	559,14

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		9,07	13,69	29,03	263,10
Биточки рыбные	90		8,58	8,98	16,21	170,2
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		3,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого	753		26,09	26,29	123,08	859,20
Всего	1303	122,10	44,41	45,06	203,04	1418,34

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Биточки рыбные с молочным соус	90/20		10,68	13,98	30,95	290,2
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	613	83,80	22,15	22,28	90,99	655,42

Директор

Зав.производства

